



## Consejos a los padres para estudiar con sus hijos.

Es fundamental que los padres demuestren interés, paciencia, entusiasmo y respeto a sus hijos. El niño no debe sentirse interrogado, debe sentirse protagonista e importante. No acepte que le diga que es aburrido, ría, haga el payaso, invite a su hijo a usar su imaginación. La motivación puede empezar por aquí. En este punto la habilidad de los padres es fundamental. No le exija a su hijo lo que no puede exigirse a sí mismo, tenga paciencia, no exija, motive.

Usted como nadie debe conocer a sus hijos. Tómelo como un reto. Conozca sus hobbies, sus gustos téngalos como aliados a la hora de motivar. Adecue su discurso y el trato a su edad.

**Primera regla:** Los padres deben conocer las actitudes de sus hijos con detalle. Deben convencerlos de que su aprendizaje es importante.

**Actividad:** Dedique una hora mínimo cada día a esto. No se desanime si los primeros días observa un rechazo o las cosas que no salen muy bien. Persista, mejore su enfoque, piense en ello cada día. Pregúntele a su hijo durante una semana lo que ha hecho en clases: ¿Qué has aprendido en el día? Cuando lo vea dudar o en mantener el silencio, insista con preguntas sencillas. Hágalo con habilidad, como un juego.

**Beneficios:** Empezará a conocer las preferencias reales de sus hijos, las dificultades, lo que le motiva o desmotiva, identificará algún conflicto o problema (si lo hubiera), aprenderá a comunicarse mucho mejor en facetas de su hijo que desconoce, creará un espacio de confianza entre su hijo y usted. Si se hace adecuadamente, su hijo prestará más atención en clases (sabe que usted se va a interesar), mejorará su capacidad de expresarse (tome nota al principio y al final de la semana). En 15 días quizás note algunos cambios que le sorprenderán. Seguro que le preocupan las notas que le envían los profesores sobre la actitud de sus hijos o hijas. Que si no se esfuerza, no presta atención, no aprende de acuerdo con su edad, entre otras cosas.

- Intente convencer a su hijo para que sea un buen estudiante. ¿Sabía que puede encontrar más de 101 razones para ser un buen estudiante? Elija la que crea que más puede convencer a su hijo/a acorde a su edad, posición y entorno social de la familia.
- Pruebe motivar a su hijo. Usted lo conoce mejor que nadie y seguro que puede encontrar algunas claves para aconsejar el cambio de actitud y conducta de su hijo.
- Usted puede ayudar a su hijo a cambiar sus hábitos manteniendo constantes conversaciones en las cuales pueda enseñar a diario.
- ¿Usted cree conocer bien a su hijo? ¿Ha hablado con cada uno de sus profesores de asignatura? Hágalo y después sacará conclusiones para reconocer el área en que necesita más apoyo. Por ejemplo el "¿Cómo estudiar? ¿Cuánto tiempo es el adecuado para buen aprendizaje? ¿Cuál es el lugar más apropiado para estudiar en casa?



**Escuela Particular Laura Elgueta**

Las Camelias N° 9953- La Florida

Teléfono: 22 282 2273

Las mejores técnicas de estudio fracasan si el estudiante no encuentra suficiente motivación para concentrar su esfuerzo en aprender y estudiar. La falta de capacidad para motivarse es causa de bastantes fracasos escolares.

Conozca otras dimensiones de la vida y personalidad de sus hijos, aprenda a motivarlos.

**Primer paso:** Conocer mejor a su hijo. Para motivar a un niño los padres deben conocerlos más, prestarle atención individualizada. Conocer su entorno más allá de las relaciones familiares, amigos, compañeros de clase, profesores, otros.

**Segundo paso:** Profundizar sobre los hábitos de sus hijos, ayudarle activamente a incorporar nuevos hábitos. Por ejemplo: ¿Es consiente su hijo del tiempo que pierde?

**Tercer paso:** Propiciar su colaboración activa y automotivación partiendo de sus intereses, inquietudes y sueños.

## **El reto de padres : Conocer más y mejor.**

Cada estudiante desarrolla unas actitudes de mayor integración o rechazo de su entorno. Su familia, sus amigos, la influencia de sus programas de televisión favoritos, le generan unos hábitos y tendencias que provoquen un rechazo a los hábitos de estudio, a la capacidad de concentración; es conveniente que se identifiquen adecuadamente.

Identificar las causas de la falta de motivación es fundamental mediante la colaboración de profesores, padres y apoderados.

- Puede tener raíces en el entorno familiar (problemas, discusiones, diversidad de opiniones, enfermedades...)
- Puede que exista un conflicto entre los valores que enseña el colegio y su entorno familiar.
- Puede que el método de enseñanza no se adecue a la psicología del niño.
- Puede que el niño necesite una atención personalizada y diferenciada.

Por estas razones se aconseja una actitud abierta y de colaboración permanente entre padres y profesores que permita una precisa identificación de las causas que hay detrás de la falta de motivación, concentración, problemas de conducta o actitudes mejorables.

Es importante que el ambiente de la casa sea positivo para el niño. De lo contrario es difícil que el alumno encuentre la motivación necesaria para estudiar.



**Escuela Particular Laura Elgueta**

Las Camelias N° 9953- La Florida

Teléfono: 22 282 2273

### **Causas frecuentes de falta de motivación en los estudiantes:**

El tipo de alimentación no ayuda al niño a concentrarse en sus estudios. Estamos hablando del exceso de hiperactividad que provocan ciertos hábitos alimenticios: Bebidas gaseosas y azucaradas, dulces, galletas, golosinas, chicles y grasas.

**Consejos:** Evitar este tipo de comidas ya que son las que producen altos índices de obesidad infantil.

- a) Los hábitos y horarios en la casa son fundamentales para evitar la desmotivación. Los niños son esponjas que absorben todo, lo bueno y lo malo. Por ello es importante que vean en la casa un orden y hábitos que sirvan de referencia. Si los hermanos mayores llegan tarde, se levantan tarde, comen a deshoras lo que pillan en el refrigerador, hacen ruidos a deshoras, encienden la televisión o la música fuerte cuando el niño debe hacer sus deberes. Todo esto contribuirá a hacer más difícil la motivación y concentración en el estudio de los más pequeños.
- b) Las conversaciones en familia ayudan a fortalecer actitudes ante la vida y la vida familiar. Esta debe generar el ambiente indicado para la motivación en el estudio de sus hijos. Por lo tanto en una mesa no solo se debe hablar de fútbol, temas superficiales y divertidos, sino también conversar sobre las asignaturas que el niño está cursando en su año escolar.
- c) El estudio y los premios. El niño necesita ser reforzado permanentemente con premios y actitudes de parte de los padres que lo motiven para realizar sus deberes escolares. Los niños de hoy tienen un exceso de tecnología en juegos que los absorben en el cual no necesita ningún esfuerzo intelectual. El acceso a estos juegos debe ser controlado y como premio a su esfuerzo y rendimiento académico. Los profesores también tienen una labor importante al comprobar a través del logro o no de sus aprendizajes para que pueda acceder a los premios y felicitaciones. Premiar siempre a sus hijos por sus logros obtenidos.
- d) Vigilar los hábitos. Los buenos hábitos tardan mucho en formarse, y los padres deben estar muy atentos a la formación de ellos en el estudio. Estar alerta a los negativos que pueden aparecer por cualquier parte de mala forma.